

【附件3】

臺南市111學年竹橋國民中學課後照顧班
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康體位-台江內海單車騎讀戶外教育活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 年 3 月	參加人數	52	13	5
簡述活動內容	1. 透過單車騎讀戶外活動-騎單車鍛鍊體能 2. 透過單車騎讀活動擁有良好健康體位、認識在地環境			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明： 出發前單車檢查		說明： 講師教導家長做劍獅		
				
說明： 學生認真做劍獅		說明： 學生作品有雛形了喔		



說明:遊覽台江內海,認識環境



說明:鹿耳門天后宮全體大合照