

教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模



教師養成餐後潔牙的習慣



教師養成餐後潔牙的習慣



教師下課與學生共同營造規律運動



教師與學生一起路跑營造規律運動



運動前熱身準備



運動前熱身準備



鼓勵教師喝足白開水 1500cc



教職員多吃蔬果好習慣



教師與學生一起運動競賽



辦理研習自備水壺，倡導環保。